

Queridos colegas:

En estos momentos de incertidumbre y preocupación por la rápida expansión en España de la pandemia por coronavirus, queremos desde la Junta de AEETCA expresar la gratitud a todos los profesionales que estáis ayudando a los pacientes, familias y comunidades a afrontar la enfermedad, sus consecuencias y las medidas de salud pública, especialmente el aislamiento en domicilio, decretado para reducir el contagio.

No hay experiencia en situación similar respecto a la asistencia de los trastornos de alimentación. Los retos a los que nos enfrentamos los profesionales tienen que ver con: (1) Procurar la **reducción del riesgo de contagiarse** tanto de personas con TCA en tratamiento, sus familias y los propios clínicos. (2) Ayudar a las personas con TCA y sus familias a **manejar la ansiedad y miedo** que produce la pandemia y el propio aislamiento (3) **Garantizar la continuidad de los tratamientos** mediante teleterapia con la adecuada tecnología y confidencialidad (4) Promover el **autocuidado de los profesionales** y (5) Mantener las actividades de **docencia online y valorar la continuidad de la investigación en marcha**.

Valoramos mucho todas las aportaciones de los socios de AEETCA y otros profesionales/afectados/familias para un mejor afrontamiento de estos retos.

Desde este momento encontrareis en la web de AEETCA algunos documentos elaborados por compañeros que pueden ser de utilidad.

Fuerza y Ánimo a todos!!!